

本当に快適な生活はガスから、ガスを上手に使ってもっと快適なエコライフを

簡単♪ カゴ作り



アイシングクッキー作り



料理教室& ら・く~な教室 生徒募集中!

お一人様はもちろんお友達との参加もOKです!
気分転換にもいいですし、新しい友達探しにも
なります♪是非お気軽にご参加ください!

※写真は全てイメージです。

P2.....

エアコン、ガス温水式床暖房
快適暖房はどっち?

P3.....

年末大掃除において洗面台のお掃除術
料理教室、ら・く~な教室生徒募集
かんたんレシピ

P4.....

お店紹介。ライラックフローリスト・
ORIGAMI。読者プレゼントクイズ!

2015 年も春夏秋冬に合わせて
楽しい催しを計画中です!

春のガスフェア 開催決定!

2015年3月21日(土)、22日(日)

会場:こまつ芸術劇場 うらら

2014 イベントの様様



快適暖房はどっち!?

リビングは家族が集まる空間。
冬場はあったかく、
くつろげる場所でなくっちゃ!!

エアコン

頭上からの温風で
足元が暖まりにくい

暖かい空気が上にたまり、顔はほてっても足元がなかなか暖まらない。設定温度を高くすると頭がぼーっとすることがある。

ガス温水式床暖房

お部屋全体を暖め、
頭寒足熱!

遠赤外線を利用しているからお部屋を均一に暖めてくれる! 床からの熱が伝わるので冷え症の方にもおすすめ。足元あったか頭が涼しい床暖房は健康にもよく、ぼーっとしないので勉強もはかどる!

暖め方

上からの温風が部屋のホコリを舞い上げてしまい、花粉やハウスダストなどアレルギーでお悩みの方は不安。フィルターはカビの飛散を防ぐ為にこまめに掃除が必要。

空気キレイ度

カビの放出やイヤなにおいもなし!

温風がなくホコリを舞い上げることがない! 燃焼せず空気も汚れないのでいつでもクリーンな空気を保てる! 面倒なフィルターの掃除やカビの放出の心配なし。

エコ度&安全

最新のエアコンは省エネ型!

ただ足元が寒いので予備暖房やホットカーペットを使うと意外にエネルギーを消費する可能性が…。燃焼せず、スイッチ一つで手軽に使用できる!

設定温度が低くても OK!

放熱の為全体の効率ではロスはあるが、他の器具に比べ室温が低くても十分暖かくなるのでエコ! 室内に燃焼器具もない為お子様やペットも安全!

乾燥度

温風で空気が乾燥しやすい

乾燥の原因は温風。足元の寒さから設定温度を上げてしまうと皮膚の水分が奪われお肌がかさかさ。空気が乾燥すると思えば加湿器を使うと結露の原因になる可能性あり。

肌水分を飛ばさず安心!

温風がなくお肌のどを乾燥させないので抵抗力が弱くなったおじいちゃんや風邪をひきやすいお子様も安心! また加湿の必要もなく家の建材や家具も心配なし。

自慢の我が家はオールガス!

家を建て替えることが決まり、我が家はオールガス住宅にすると決めていました! 家の景観も大切にしたいのでLPガスから都市ガスに切り替えました。一番いいのは床暖房ですね! 寒い冬でも部屋全体が暖かくなり快適に過ごしています。毎年足の霜焼けに悩んでいましたが、床暖房は足の裏が暖かく霜焼けにならなくなったのでとても嬉しいです! 他にはガスコンロや炊飯器、また必要な時にすぐお湯が使える給湯器や特別寒い時だけルームヒーターを使っています。灯油のイヤなにおいもないのでおすすめです!

今江町大野様

快適さNo.1の理想的な床暖房!

ふく射熱の効果でお部屋全体が暖まるのでもう寒くて動けないなんてこともなくなりますね。立ち上がり時間はかかりますが、タイマー機能を使えば起きた時には快適な暖かさしてくれます! 家族みんな快適に、安心して使える床暖房がいいですね!

ガス温水式床暖房10畳用

本体+標準取付費 ※別途熱源機が必要です。

258,000円~ (税込)

年末の大掃除にむけて 洗面台のお掃除術

鏡

使った後は柔らかい布で水分を取り、普段の汚れを残さないことがポイント! マイクロファイバータオルもおすすめ。

洗面ボウル

スポンジに中性洗剤をつけ、円を描くようにこすって汚れを落とす。さらに水洗いし、から拭きで仕上げます。

水栓

柔らかい布やスポンジに中性洗剤をつけてふきます。固く絞った布で洗剤を拭き取り、最後から拭きをすれば完了です! メラミンスポンジもおすすめ! ※材質に注意してください。

ピンク色の汚れは…

バクテリアが原因!

スポンジで汚れを軽く落としてからキッチンペーパーを敷き中性洗剤を吹き付けしばらく置いたあと水拭きで洗剤を拭き取り、から拭きで仕上げましょう!

出典: (株)ノリツ様

すぐ出来て美味しいかんたんレシピ

お正月やお弁当のおかずにも! 手軽に昆布巻き

身体もよろこんぶ
肌を美しく保つ!
代謝を高める!
ダイエットにも!

材料(8つ分)

- 昆布 …… 6枚(長さ40cm)
- かんぴょう …… 適宜(軽く戻しておく)
- 醤油 …… 大6
- 三温糖 …… 大4
- 酒 …… 100cc
- 水 …… 3カップ
- 鶏ささみ …… 4本(塩麹につけておく)
- 牛蒡・人参・インゲン豆他

作り方

- ① 昆布はヒタヒタの水につけて戻しておく。
- ② ①を横長におき2,3枚で鶏ささみ、野菜を巻く。
- ③ 5cmごとにかんぴょうで縛り、縛った間を切る。(中央から巻く)
- ④ 圧力鍋に③とAを入れ圧力を上げ煮る。弱火で約20分、自然放置。
(コンロのセンサー解除ボタン押す ※高温調理モード)
- ⑤ 蓋を取り、煮汁を煮詰めれば完成。
※鍋によって加熱時間が異なりますので調節してください。

ポイント! 昆布は早煮の利尻昆布がおすすめ!
またかんぴょうは切れやすいので長く水につけないようにしましょう!

料理教室&5・く・な教室 生徒募集!

定員 各12名

トライコース 第67回

デトックス料理

講師: 芋野雅栄先生
■日時: 1/20 (火)
10:30~13:00 (予定)
■参加費: 1,500円
体内に溜まる活性酸素、老廃物を排出する「引き算の料理」で消化吸収機能や代謝を上げ、体調を整えます。

トライコース 第68回

ほっこり点心

講師: 今井喜久子先生
■日時: 2/20 (金)
10:30~13:00 (予定)
■参加費: 1,500円
身体があたたまると蒸しまんじゅう等を作ります。

レッスンコース 定期A

身体にやさしいレシピ

講師: 芋野雅栄先生
■日時: ①1/26(月) ②2/9(月) ③2/23(月) 10:30~13:00(予定)
■参加費: 3,500円(1コース)
①「豆腐」②「豆」③「鰯」をテーマに、身体にやさしい料理を作ります。各レポートを増やしませんか?

ら・く・な教室 第6回

アイシングクッキー作り

講師: salon de Cache-cache 坂下佳子
■日時: 1/24 (土)
10:30~12:30 (予定)
■参加費: 1,000円
クッキーにカラフルなお砂糖でデコレーションをしましょう! 飾っても食べても楽しめます!

ら・く・な教室 第7回

簡単! カゴ作り

講師: あとりえPetit 竹内あい
■日時: 2/25 (水)
10:30~12:30 (予定)
■参加費: 500円
オリジナルの可愛いカゴを作ってみませんか? お子様から大人の方まで楽しく簡単に編むことができます!

※各教室、応募多数の場合は抽選となります。後日ハガキでご通知いたします。

お問い合わせ&お申込は 各教室は小松ガス
0761-22-0515 「ら・く・な」で開催予定です。

郵便ハガキ

料金受取人払郵便

小松局 承認 6075

差出有効期間 平成27年1月20日まで (切手は不要です)

9 2 3 8 7 9 0

小松市沖町125番地1
小松ガス株式会社
Gasmo Vol.26 係

〒	
ご住所	
ふりがな	
お名前	
電話番号	

Lilac florist
2,000円(税別)以上の鉢花をお買上の方
10%OFF!

・平成26年12月末日まで有効
・この割引券1枚につきお一人様1回有効
・他の割引券との併用はできません。

Lilac florist
2,000円(税別)以上の鉢花をお買上の方
10%OFF!

・平成26年12月末日まで有効
・この割引券1枚につきお一人様1回有効
・他の割引券との併用はできません。

切り取ってご利用ください

Lilac florist

れんが通りにあるライラックフローリストさんは、鮮度の高いお花を取り揃えていると評判のお店。生花はもちろん洋蘭からお手頃なギフト商品などたくさんあります！幸せな気持ちにさせてくれるお花をお家に飾りませんか？



プリンセチアなど珍しい品種もありますよ！

クリスマスやお歳暮にお花のプレゼントがおすすめです♪
お正月アレンジもご用意しております！



〒小松市三日市町31 れんが花道通りみよっさ前
☎ 0761-22-8737
📅 水曜
🕒 9:30~18:30



ドリンク 1 杯無料

・この割引券1枚につき、お一人様1回有効
・他の割引券との併用はできません
・2015年1月4日~1月31日まで有効



ドリンク 1 杯無料

・この割引券1枚につき、お一人様1回有効
・他の割引券との併用はできません
・2015年1月4日~1月31日まで有効



欧風家庭料理を中心とした優しい食卓と

ゆっくりくつろげる、温もりのある雰囲気でおもてなし致します。

ワインを始め、お料理に合うお酒もご用意しております。

大切な友人、恋人や家族と、肩肘張らずどうぞゆっくりお楽しみ下さい。



キッチンバル

ORIGAMI | おりがみ

〒923-0921 石川県小松市土居原町 511-2 (たこ太郎様横)

TEL&FAX 0761-48-4299

WEB <http://bal-origami.com> MAIL info@bal-origami.com

営業時間：PM5:30-AM2:00 定休日：火曜日

・各種コース・結婚式の2次会・貸切などにも対応(要予約)

・誕生日や記念日のお祝いもお手伝いさせていただきます

・お料理のテイクアウトもできます

読者プレゼントクイズの答え

頭寒 ☐ 熱

Gasmo アンケート (アンケートにご協力ください)

Q1. 今回のGasmoの内容はいかがでしたか？

【1】大変よい 【2】よい 【3】ふつう 【4】悪い 【5】とても悪い

Q2. ご記入されているかたの年齢層を教えてください。

【1】10代以下 【2】20代 【3】30代 【4】40代 【5】50代 【6】60代以上

Q3. 特集してほしい内容はありますか？

【1】機器新商品情報 【2】お掃除方法 【3】我が家が一番

【4】エコ情報 【5】その他 ()

Q4. 上記以外で特集してほしいこと、ご意見ご要望があれば自由に記入下さい。

※個人情報はお客様へのサービス向上、商品発送の為に使用しそれ以外に使用する事はございません、またお預かりした個人情報は当社で厳重に管理いたします。

読者プレゼントクイズ

床暖房は
頭寒 ☐ 熱で
健康にいい!



ヒント：頭が冷え、足が暖かいこと。
P2にヒントがあるよ!

☐にあてはまる文字を書いて応募してね!
正解者の中から抽選で10名様に
図書カード500円分をプレゼント!



メ切日：2015.1.20消印まで有効

前回のvol.25へのご応募ありがとうございました。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。尚、お客さまよりいただきましたたくさんのご意見等を今後少しずつ取り入れGasmo制作に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひします。また、お客さまのご意見をGasmoにて掲載させていただきます。ご採用された方には当社よりささやかなプレゼントを差し上げます。

小松ガス株式会社

〒923-0861 小松市沖町125-1

TEL.0761-22-0515

FAX.0761-24-5157

<http://www.komatsugas.co.jp/>

