

Gasmo

もっとガスのある快適な生活

2008 AUTUMN
Vol.2

年4回 | 12,000部発行

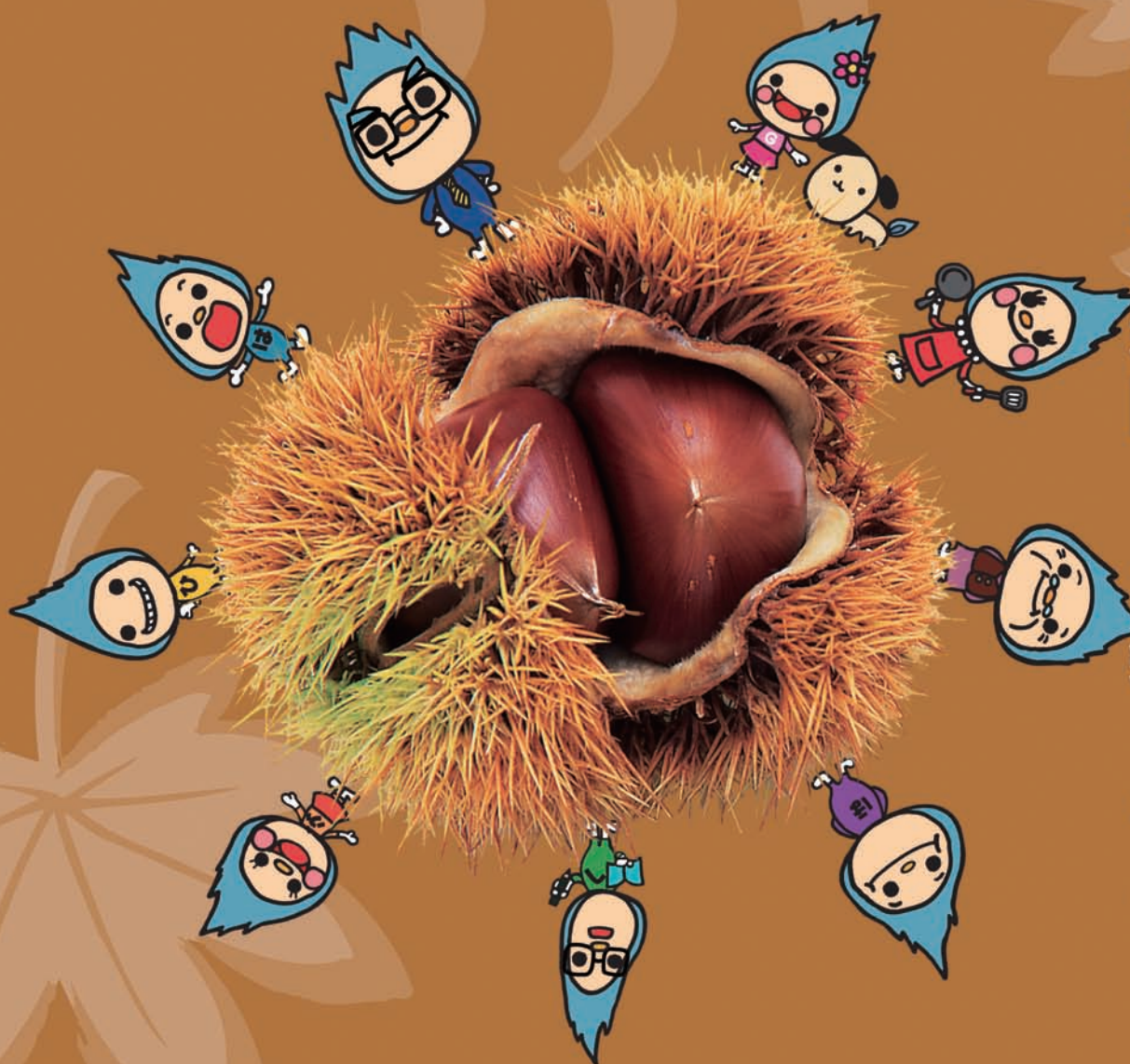
本当に快適な生活はガスから、ガスを上手に使ってもっと快適なエコライフを

'08ガス展は

10/30 木 ▶ 11/4 火

の6日間、大和小松店にて開催!

秋の味覚はガスで美味しく楽しもう!!



料理や食卓に“非日常”を
加えるだけで幸せな気分
と会話が生まれます。

幸せ料理研究家 こうちゃん (相田幸二)

ブログの開設をきっかけに幸せ料理研究家として一躍、お茶の間の人気者になった“こうちゃん”こと相田幸二さん。出したレシピ本は2年間で9冊、現在「にじいろジーン」(フジテレビ毎週土曜日朝)はじめテレビ、雑誌、イベントの出演などで大忙し。そのこうちゃんが、10月30日に小松市の大和で開かれる「2008ガス展」(小松ガス主催)にゲスト出演します。本番に先駆けて、こうちゃんの幸せ料理づくりについてうかがいました。



私にとって料理は「非日常」をつくること。変化がない日常からは何も生まれません。たとえば、毎日の通勤ルートを変えると違った発見や日常があったりします。目の前にお気に入りのペンやカメラがあれば、何か書いて見たり、撮ったり、撮りたくなったりしませんか?それと同じで、台所のカウンターにカラフルな色の鍋を並べてみる。食器や盛り付けを変えて出してみる。テーブルにランチョンマットを敷く。毎日

「非日常」を加えると 料理が変わる

料理や食事というのは、家族の団らんや人とのコミュニケーション、会食や会議など人と人をつなぐ役割を担っています。料理から会話が生まれ、人と人との結びつきが深まり、食べている人が楽しい、幸せな気持ちになる。食べる人が幸せを感じると、つくる人もうれしい。食べる人もつくる人も幸せを感じる料理を提案していこうという思いが、コンセプトになっています。それも私の場合は、できるだけ手間ひまかけず、手軽にできる「家庭料理」が主役。プロの料理人は本来、厳選された素材を使い、できるだけ手間ひまかけて、味にこだわってお客様に食べていただくものを提供します。でも家庭料理というのは、どれだけ安い材料を使って、どれだけ時間をかけずに、おいしくつくれるか。だからありあわせのもの、日常的なものを使ってどれだけ非日常的な料理に仕上げるか。そこに家庭料理の良さと醍醐味があると思っています。

「幸せ料理研究家」とは?

の食卓になかったものをほんの少し加えるだけで、いつもの無言の朝食から「あれ、きょう何?」という会話が生まれます。そういう会話が一つでも生まれるだけで食卓が楽しくなります。それが自分がめざす料理であり、提案したい料理です。料理はもちろんです。食卓をつくる、環境を変えてみる、それだけで新しい印象は違います。お気に入りの調味料入れを揃えてみる。好きな器を並べるのもいい。要は、普段の食卓にちょっとした非日常、変化を加えることで料理をつくりたい。そういう気分になることが大切じゃないかと思っています。

石川県の豊かな 自然と食が楽しみ

もともと料理にはガスが使いまわされています。自宅ではハイマンのガスコンロを使っています。ワイドグリルでダブル高火力バーナー、フルオート機能がついているので使い勝手はいいですね。掃除もしやすいし、上の三つのコンロと焼物を同時に使っても、うっかりがないです。普段忙しい一般の主婦の方は道具を選んだほうが絶対、料理はしやすいと思います。洗濯や仕事しながらでも、たとえば天ぷら鍋が高温になることもないし、御飯も炊けます。煮込み料理は何分で弱火、強火にすればいいか調整できるし、焼魚もポタン一つで調節してくれますからほんとに便利だと思っています。仕事で忙しい日々ですが、生活の拠点はずっと仙台です。食べ物はおいしいですし、何より食材の宝庫ですから、仙台を離れるつもりはありません。石川県も自然が豊かで食材や料理も豊かだと聞いています。おいしい料理と、小松の皆さんと出会うのを心待ちにしています。

相田 幸二・・・「幸せ料理研究家」
(あいた こうじ:通称 こうちゃん)

1975年生まれ。山形県米沢市出身。宮城県仙台市在住。
16歳からホテルの和食部門で4年間研修後、サービス業で10年間サラリーマン生活を送る。退社後、カフェレストランのキッチンスタッフとして働きながら、2005年5月に立ち上げたブログ「こうちゃんの簡単料理レシピ」が女性を中心に人気。話題となる。2006年4月には第1弾レシピ本「こうちゃんの簡単料理レシピ」を出版。以後、現在までに9冊のレシピ本を出版し、累計で150万部を突破。またブログは2,000万アクセスを越え(共に2008年7月現在)、TV出演も多数。現在最も人気のある料理人の一人である。



‘08ガス展は
10/30(木)▶11/4(火)
の6日間、大和小松店にて開催!

たくさんのご来場をお待ちしております。

ガス展事前セール
開催中!!(10月10日迄)

- ★工事費特典あり
- ★ガス展のお買上げ特典あり
- ★全品30%~50%OFF



昨年に引き続き、今年も豪華ゲストがガス展会場に
生出演! イベントもりだくさんで開催いたします。
詳細は、後日配布のガス展案内状をみてね。

こうちゃんの 簡単クッキング

鶏から揚げのおろしポン酢あん

あまった鳥のから揚げを「二次使用」で
美味しくアレンジできます。

材料(4人分)

鶏もも肉	2枚
A しょうゆ	大さじ2
しょうが(すりおろし)	2かけ
片栗粉	適量
B ポン酢しょうゆ	1/2カップ
だし汁	1/2カップ
片栗粉	小さじ2
大根おろし	6cm分
万能ねぎ(小口切り)	4本
揚げ油	適量



作り方

1. ボウルにAを合わせ、食べやすい大きさに切った鶏肉を入れてよくもみ、汁気をきって片栗粉をまぶす。
2. 揚げ油を中温(約170℃)に熱し、1.の鶏肉をカラッと揚げる。
3. 鍋にBを合わせて火にかけ、沸騰してゆるめにとろみがついたら火を止め、軽く水気をしぼった大根おろしを入れて混ぜる。
4. 器に2.の鶏肉を盛り、3.のあんをかけて万能ねぎを散らす。

※ガス展では上記のレシピとその他2品の実演料理
ショーがあるのでお楽しみに★

郵便ハガキ

9 2 3 8 7 9 0

料金受取人払郵便

小松支店承認

312

差出有効期間
平成20年10月
31日まで
(切手は不要です)

小松市沖町125番地1
小松ガス株式会社
Gasmoクイズ係



ご住所	
ふりがな	
お名前	
電話番号	

紹介してほしいお店等ありましたらご記入ください。
(自薦、他薦を問いません)

お買上げ金額2,000円以上で

5%OFF

※平成20年11月30日まで有効です。
※この割引券1枚で1回ご利用できます。
※他の割引券との併用はできません。

お買上げ金額2,000円以上で

5%OFF

※平成20年11月30日まで有効です。
※この割引券1枚で1回ご利用できます。
※他の割引券との併用はできません。

切り取ってご利用ください

プチパン10個お買上げで
1個プレゼント

※平成20年11月30日まで有効です。
※この割引券1枚で1回ご利用できます。
※他の割引券との併用はできません。

パステルデコレーションケーキ

10%OFF

※平成20年11月30日まで有効です。
※この割引券1枚で1回ご利用できます。
※他の割引券との併用はできません。

切り取ってご利用ください

きんつば、りんず餅
といえばココ!!

徳田盛華堂

百万石城下加賀藩三代藩主
前田利常は菓子好きで小豆
のものは大好物だったとか。
のちに小松城に隠居された
利常公を偲んで、上質の十
勝産大納言小豆を丁寧に炊
き上げ甘みをおさえた素材
本来のおいしさを生かした
きんつばを創製したのがこ
の店。

ジュッと焼き付けた薄皮の
中に小豆のみずみずしさと
ほのかな香りが生きている
きんつばが大人気商品!!
一度味わってみて★

所 小松市八日市44
電 0761-22-1286
P 有
営 8:00~19:30
定 毎週水曜日



バラエティ豊富なパン屋さん!



おなじみのバラエティ豊富な65円プ
チパンシリーズ。お得度100%です。
人気のキング食パンやバラエティ豊
かなこだわりのパンがズラリ! クッ
キー生地をのせて焼いたサクサクの
シューとなめらかなクリームを注文
をうけてからいれるこだわりのこっ
つ山シュー。2つの食感を楽しめる
のは2時間以内。お買い上げ後は早
めに召し上がってね。

こっつ山シュー.....158円
黒っこシュー.....158円
生シュー.....158円
シュー・ラ・クレーム.....105円



所 小松市土居原町122
電 0761-22-2625
P 有
営 7:30~20:00
定 毎週水曜日



いろんな種類の65円プチパンがズラリ!



定番のシュー・ラ・クレーム・
チョコ味の黒っこシュー・
生クリームたっぷりの生シュー
もおすすめです。

所 小松市島田町水58
電 0761-21-0535
P 有
営 7:00~19:00
定 毎週水曜日

クロスワードパズルの答え



Gasmoアンケート



Q1. 今回Gasmoの内容はいかがでしたか?

【1】大変よい 【2】よい 【3】ふつう
【4】悪い 【5】大変悪い

Q2. ご要望、ご意見等ございましたらご自由にお書きください。

Blank area for writing answers to Q2.

※個人情報はお客様へのサービス向上、商品発送の為に使用しそれ以外に使用する
事はございません。またお預かりした個人情報は当社で厳重に管理いたします。

正解者の中から抽選で
5名様に図書カード
1,000円分プレゼント!

応募はこちらのハガキから!

[ヒント]

秋の○○○○○ガス展。
今年も楽しいこと満載です!

下のキーから言葉を推理し当てはまる箇所にご記入下さい。
a~eを順に並べると答えになります。



[タテのキー]

- ① 国語辞典と百科事典を兼ね備えた画期的な辞書
- ④ 野生の____。____がさえ。
- ⑤ 麻雀でのあがり。
- ⑥ 年越しにはこれ。
- ⑦ わざとすること。
- ⑧ 大ヒットシングル、『そばにいるね』のヴォーカル。青山○○○。

[ヨコのキー]

- ① 今注目のSiセンサー○○○。
- ② その時の商品としての価格。
- ③ 秋のこれ、晴れるといいな〜。
- ⑦ 宛名に用います。
- ⑧ お金が必要なときはこれ。学生時代によくしましたね...?

※切日: 2008.10.31消印まで有効

前回のVol.1『創刊特別企画』のたくさんのご応募ありがとうございました。
商品の発送をもって発表にかえさせていただきました。尚、お客様よりい
ただきました。たくさんのご意見等を反映させて頂き、Gasmo制作に取り
組んでいきたいと思っておりますので、今後もよろしくお願いします。



小松ガス株式会社

〒923-0861 小松市沖町125-1
TEL.0761-22-0515
FAX.0761-24-5157
http://www.komatsugas.co.jp/

